

Bio WRAP Linse mild

Datum: 02.02.2026

250 g mild
lactose- und hefefrei

Beschreibung

Weizentortilla mit LeguMMus Linse mild und frischem Gemüse.



Zutaten

Wasser, Chinakohl*, Zucchini*, **Weizenmehl***, Linsen gelb*, Kraut weiss*, Paprikaschoten*, Zwiebeln*, Zwiebeln*, Limetten*, Olivenöl*, Zitronen*, Meersalz, Kokosöl*, Kurkuma*, Bockshornklee*, **Senfkörner***, Koriander*, Pfeffer schwarz*, Chili*, Ingwer*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

| | 486 kJ / 115 kcal / 1,38 BE |
|-----------------------------|-----------------------------|
| Fett | 3,1 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,8 g |
| Kohlenhydrate | 16,58 g |
| davon Zucker | 2,04 g |
| Ballaststoffe | 3,38 g |
| Eiweiß | 5,25 g |
| Salz | 0,66 g |

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

